



# Psicologia in progress

MASTER TEORICO PRATICO  
DI AVVIAMENTO ALLA PROFESSIONE  
DI PSICOLOGO

Aspic Psicologia Marche

## Destinatari

**Psicologi, laureandi in psicologia, specializzandi e medici.**

## Finalità e obiettivi

Il Master teorico-pratico fornisce le **competenze di base sulle tecniche del colloquio psicologico** per il processo psicodiagnostico integrato e per la facilitazione del cambiamento basato sull'efficacia relazionale qualitativa. Le strategie, gli strumenti e le tecniche proposte sono orientate alla costruzione di un piano di intervento personalizzato, calibrato sulla specifica utenza. La selezione degli interventi risponde alle indicazioni della ricerca scientifica a prova di evidenza e la sperimentazione pratica facilita l'apprendimento di abilità e competenze. Attraverso la sperimentazione soggettiva di spazi di consapevolezza ed evoluzione personale in gruppo viene favorita l'elaborazione di dinamiche controtransferali nella relazione di sostegno. Il tirocinio permette di sperimentare le proprie competenze e di monitorare lo sviluppo progressivo al fine di perfezionare gli strumenti teorici-metodologici.



## Attestato

Al completamento di ogni modulo, i partecipanti riceveranno l'attestato di partecipazione specifico con le ore di frequenza svolte e la possibilità di essere inseriti nell'Elenco dei professionisti. Il monte ore conseguito è riconosciuto ed è cumulabile nei corsi ASPIC. Successivamente risulterà titolo preferenziale a costo ridotto per un eventuale proseguimento nella Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Pluralistica Integrata di Roma ([www.scuolaspecializzazionepsicoterapia.it](http://www.scuolaspecializzazionepsicoterapia.it)).



## Iscrizione e Costi

Iscrizione al Master formativo: € 80 (comprensivo della quota associativa ASPIC e dell'abbonamento annuale alla rivista "Integrazione nelle psicoterapie") da versare tramite bonifico bancario:  
Banca Prossima San Benedetto del Tronto (AP)  
IBAN: IT09K0306909606100000172007  
Causale: Iscrizione Master di Formazione PSICOLOGIA IN PROGRESS (1° o 2° Ciclo)



Costo Primo Ciclo: € 560+iva  
Costo Secondo Ciclo: € 840+iva

Possibilità di pagamento in rate mensili di € 140+iva

## Metodologia

La modalità di trasmissione della formazione è in prevalenza esperienziale. I contenuti teorici proposti sono mediati e supportati da laboratori esperienziali, da sperimentazioni pratiche di apprendimento e approfondimenti tecnici. La conduzione della relazione di sostegno (C.U.S. – Consulente-Utente-Supervisore) è facilitata a partire dal primo Ciclo.



La supervisione degli apprendimenti accompagna l'intero percorso formativo. Osservazione in lingua italiana dei Modelli Teorici in Videodidattica di sedute dei Grandi Maestri Internazionali.

## Articolazione e ore

Il Master è suddiviso in 2 Cicli. Il primo può essere propedeutico per il secondo oppure essere conseguito in autonomia. La bibliografia di riferimento sarà fornita al momento dell'iscrizione



### Primo Ciclo

**72 ore** di formazione in aula in 4 weekend:

- Lezioni frontali, attivazioni esplicative, visione e discussione di filmati didattici.
- Sperimentazione pratica guidata e supervisionata del colloquio psicologico (C.U.S.)
- Evoluzione e crescita personale nel gruppo esperienziale.

**28 ore** di formazione a distanza (filmati e questionari di assessment) e di elaborazione di schede critiche relative a libri attinenti al percorso. Monte ore totale 100 ore.

### Secondo Ciclo

**108 ore** di formazione in aula in 6 weekend:

- Lezioni frontali, attivazioni esplicative, visione e discussione di filmati didattici.
- Sperimentazione pratica guidata e supervisionata del colloquio psicologico (C.U.S.)
- Evoluzione e crescita personale nel gruppo esperienziale.

**62 ore** di formazione a distanza (filmati e questionari di assessment) e di elaborazione di schede critiche relative a libri consigliati nella bibliografia della scuola.

**30 ore** di tirocinio.  
Monte ore totale 200 ore.

# Primo Ciclo

Il percorso formativo fornisce l'acquisizione delle competenze di base fondamentali per poter effettuare il colloquio psicologico e favorire il cambiamento basato sull'efficacia della relazione qualitativa.

## Attestato di partecipazione: "La Relazione d'Aiuto" Primo Ciclo (100 ore).

1° weekend

### "La comunicazione e la relazione nel colloquio psicologico"

Presentazione del Master di formazione.  
Principali aree di intervento e abilità trasversali nel colloquio psicologico.  
Competenze comunicative e relazionali di base.  
La strutturazione del setting e l'analisi della domanda.

*Addestramento supervisionato alla conduzione del colloquio psicologico (C.U.S.).  
Filmato dei grandi maestri e questionario di elaborazione.  
Esperienza di evoluzione e crescita in gruppo.*

2° weekend

### "Il modello Umanistico Integrato"

Approccio centrato sulla persona: il modello Rogersiano.  
Lo sviluppo della comprensione empatica compatibile.  
Gli strumenti per la raccolta anamnestica dei dati e l'assessment iniziale.

*Addestramento supervisionato alla conduzione del colloquio psicologico (C.U.S.).  
Filmato dei grandi maestri e questionario di elaborazione.  
Esperienza di evoluzione e crescita in gruppo.*

3° weekend

### "L'approccio della Gestalt"

La Gestalt nella relazione d'aiuto.  
Teorie e tecniche del colloquio fenomenologico-esistenziale.

*Addestramento supervisionato alla conduzione del colloquio psicologico (C.U.S.).  
Filmato dei grandi maestri e questionario di elaborazione.  
Esperienza di evoluzione e crescita in gruppo.*

4° weekend

### "L'approccio sistemico relazionale"

La visione sistemica: dall'individuo alla famiglia.  
Teorie e tecniche del colloquio con le coppie e la famiglia.

*Addestramento supervisionato alla conduzione del colloquio psicologico (C.U.S.).  
Filmato dei grandi maestri e questionario di elaborazione.  
Esperienza di evoluzione e crescita in gruppo.*

## Primo Ciclo

## Secondo Ciclo

100 ore	72 ore di formazione in aula 28 ore di formazione a distanza e di elaborazione di schede critiche	200 ore	108 ore di formazione in aula 62 ore di formazione a distanza e di elaborazione di schede critiche 30 ore di tirocinio
	€ 560+iva Anche in rate mensili di € 140+iva		€ 840+iva Anche in rate mensili di € 140+iva

50 ore	Al termine dei 2 Cicli di formazione l'allievo/a potrà effettuare 50 ore di Formazione Integrativa e di Supervisione presso la Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Pluralistica Integrata di Roma che rilascerà un <b>Attestato di qualificazione in "Esperto in Counseling Psicologico e Tecniche di Coaching" (350 ore). Titolo e corsia preferenziale per l'ammissione.</b>
--------	--

# Primo Ciclo

# Secondo Ciclo

Il percorso formativo approfondisce le strategie e gli strumenti utili per la costruzione di un piano di intervento personalizzato e specifico per l'utenza singola e gruppale. Il Master pone un'attenzione particolare sull'offerta conoscitiva degli aspetti etici/deontologici e legislativi/amministrativi fondamentali per l'avviamento e l'orientamento della professione.

**Attestato di partecipazione: “Counseling Psicologico e Tecniche di Coaching” Secondo Ciclo (200 ore).**

1° weekend

## “Lo psicologo nella scuola”

Presentazione del Master di formazione.  
Principali aree di intervento e abilità trasversali per operare nella comunità scolastica.  
Introduzione alle tecniche semidirettive del Coaching.

*Addestramento supervisionato alla conduzione del colloquio psicologico (C.U.S.).  
Filmato dei grandi maestri e questionario di elaborazione.  
Esperienza di evoluzione e crescita in gruppo.*

2° weekend

## “I gruppi di Coaching. La creatività nel setting”

La conduzione dei gruppi.  
Tecniche e attivazioni specifiche relative alle varie tipologie di gruppo.  
I mediatori artistici nel colloquio.

*Addestramento supervisionato alla conduzione del colloquio psicologico (C.U.S.).  
Filmato dei grandi maestri e questionario di elaborazione.  
Esperienza di evoluzione e crescita in gruppo.*

3° weekend

## “La qualità emotiva della relazione”

L'approccio gestaltico per espandere la consapevolezza e agevolare l'individuazione.  
Stili di attaccamento e caratteristiche di personalità.  
Il genogramma e gli ambiti di intervento.

*Addestramento supervisionato alla conduzione del colloquio psicologico (C.U.S.).  
Filmato dei grandi maestri e questionario di elaborazione.  
Esperienza di evoluzione e crescita in gruppo.*

4° weekend

## “Il sogno e i suoi significati. Strumenti per la gestione del tempo”

La visione gestaltica del sogno.  
La dimensione psicoanalitica del sogno.  
Monitoraggio per la gestione del tempo (pianificazione, agenda, diari).

*Addestramento supervisionato alla conduzione del colloquio psicologico (C.U.S.).  
Filmato dei grandi maestri e questionario di elaborazione.  
Esperienza di evoluzione e crescita in gruppo.*

5° weekend

## “Il processo psicodiagnostico”

L'anamnesi e la diagnosi. Modelli a confronto.  
L'integrazione tra psicologia e psichiatria.  
Strategie di cambiamento degli schemi e delle convinzioni centrali disfunzionali.  
Etica e deontologia professionale.

*Addestramento supervisionato alla conduzione del colloquio psicologico (C.U.S.).  
Filmato dei grandi maestri e questionario di elaborazione.  
Esperienza di evoluzione e crescita in gruppo.*

6° weekend

## “Gli aspetti amministrativi e fiscali dello psicologo. Orientamento personale e professionale”

Gli adempimenti amministrativi e fiscali della professione dello psicologo.  
Il sapersi orientare nelle scelte personali in una prospettiva life long learning.  
Autostima, assertività e autoefficacia per strategie di coping efficace.  
Problem-solving e creatività.

*Addestramento supervisionato alla conduzione del colloquio psicologico (C.U.S.).  
Esperienza di evoluzione e crescita in gruppo.*

# Secondo Ciclo

ASPIC PSICOLOGIA è un'Associazione di promozione sociale, culturale e assistenziale formata da psicologi/psicoterapeuti, formatori e supervisori che svolgono attività nel settore della formazione, dell'orientamento, della ricerca e della consulenza.

ASPIC PSICOLOGIA MARCHE  
nella sede di San Benedetto del Tronto (AP)  
organizza iniziative e corsi di interesse negli  
ambiti della psicologia, della pedagogia e del  
mondo del terzo settore.



## Psicologia in progress

MASTER TEORICO PRATICO  
DI AVVIAMENTO ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO

Il Master "PSICOLOGIA IN PROGRESS" è riservato esclusivamente a **psicologi, laureandi in psicologia, specializzandi e medici** ed è finalizzato a formare gli allievi al concreto esercizio della professione di Psicologo.

Il percorso formativo permetterà agli allievi di acquisire gli strumenti basilari per l'avviamento e la promozione dell'attività lavorativa di psicologo/a:

- conduzione del colloquio clinico, orientativo o di sostegno individuale, di coppia e familiare;
- analisi della domanda del paziente e capacità responsiva specifica;
- adozione degli strumenti idonei per la raccolta anamnestica dei dati e l'assessment iniziale;
- impiego di metodologie utili per il processo di valutazione psico-diagnostica;
- conduzione di gruppi di sostegno o di crescita personale;
- acquisizione di abilità necessarie per operare nella comunità scolastica;
- conoscenza degli aspetti etici e deontologici nella professione;
- orientamento con gli adempimenti legislativi e amministrativi della professione;
- tecniche di inserimento lavorativo attraverso il marketing specifico per la professione.

### Direzione Scientifica:

Aspic Arsa ([www.aspicarsa.it](http://www.aspicarsa.it))

### Coordinamento Nazionale:

Aspic Psicologia Roma ([www.aspicpsicologia.org](http://www.aspicpsicologia.org))

### Direzione Didattica:

Aspic Psicologia Marche ([www.aspicpsicologiamarche.it](http://www.aspicpsicologiamarche.it))

Dott.ssa Catuscia Settembri, Psicologa, Psicoterapeuta e Supervisore ..... Mobile 347.8475855

### Coordinamento Didattico:

Dott.ssa Melissa Panichi, Psicologa e Psicoterapeuta ..... Mobile 329.9890268

### Tutor:

Dott.ssa Francesca Di Marco, Psicologa ..... Mobile 340.6539250



Aspic Psicologia Marche  
Via Mattei, 1  
63074 San Benedetto del Tronto (AP)  
C.F. 91045810446

[segreteria@aspicpsicologiamarche.it](mailto:segreteria@aspicpsicologiamarche.it)



[www.aspicpsicologiamarche.it](http://www.aspicpsicologiamarche.it)